

## Zusatz- informationen

### Teilnehmende

Max. 9 Personen

### Kosten pro Person pro Wochenende

- Inkl. Workshops, Rahmenprogramm
- Zwei Mittagslunchs
- Apéro
- 3-Gang-Abendessen inkl. Geschichten
- Getränke (exkl. alkoholische Getränke)
- Übernachtung mit Frühstück
- Aufenthaltstaxen

Doppelzimmer CHF 375.–

Einzelzimmer CHF 400.–

### Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden

### Informationen/Anmeldung

(bis 10 Tage vor Durchführung)

info@perron13.ch

oder

Tel. 026 670 02 02

### Annullierungsbedingungen

Bis 11 Tage vor Kursbeginn CHF 50.–

Ab 10 Tage vor Kursbeginn 100%

## Wer und wo wir sind

Workshops mit der dipl. Mal- und Kunsttherapeutin PTM sowie Märchenerzählerin **Nicole Viviane Chuard** im atelier mala und in der freien Natur

Übernachtung, Frühstück und Abendessen im B&B perron13 bei der Gastgeberin und dipl. Ernährungsberaterin HF **Susanna Baumann-Poncet**



Susanna Baumann-Poncet



Nicole Viviane Chuard

### perron13

#### Das B&B in Murten

Alte Freiburgstrasse 13  
3280 Murten

Tel. 026 670 02 02

Fax 026 670 36 91

www.perron13.ch

info@perron13.ch

### atelier mala

Prehlstrasse 27

3280 Murten

079 108 85 55

www.ateliermala.ch

info@ateliermala.ch

*perron*13  
unterwegs sein – ankommen – wohlfühlen

atelier mala  
malen  
gestalten  
coaching

## Farbige Wochenenden in Murten

**Tauchen Sie in Farben ein!**

kreative Workshops  
stimmungsvolle Geschichten  
farbiges Essen





BLAU

6./7. Februar 2016

**Samstag**

---

10 h Begrüßungskaffee im «perron13»

ab 10h30 Thema BLAU im atelier mala  
– Was bedeutet (mir) die Farbe?  
– Märchen «Die blaue Rose»  
– Persönliche Auseinandersetzung

Zwischendurch Mittagslunch

16 h Murten on Ice  
oder Zeit zur freien Verfügung

ab 19 h Apéro und Abendessen zum Thema BLAU,  
umrahmt von Märchen und Geschichten

**Sonntag**

---

**Frühstück**

ab 10 h Spaziergang mit LandArt-Workshop  
am Murtensee

**Mittagslunch**

Anschliessend Verabschiedung



GELB/GRÜN

2./3. April 2016

**Samstag**

---

10 h Begrüßungskaffee im «perron13»

ab 10h30 Thema GRÜN/GELB im atelier mala  
– Was bedeutet (mir) die Farbe?  
– Märchen «Die Löwenzahnblume»  
– Persönliche Auseinandersetzung

Zwischendurch Mittagslunch

Zeit zur freien Verfügung

Ab 17 h Kochen, Apéro und Abendessen  
zum Thema Kräuter,  
umrahmt von Märchen und Geschichten

**Sonntag**

---

**Frühstück**

ab 10 h Spaziergang mit LandArt-Workshop  
am Murtensee

**Mittagslunch**

Anschliessend Verabschiedung



ROT

22./23. Oktober 2016

**Samstag**

---

10 h Begrüßungskaffee im «perron13»

ab 10h30 Thema ROT im atelier mala  
– Was bedeutet (mir) die Farbe?  
– Märchen «Frau Holles Apfelgarten»  
– Persönliche Auseinandersetzung

Zwischendurch Mittagslunch

Zeit zur freien Verfügung

Ab 17 h Besuch eines Weinkellers im Vully,  
Abendessen zum Thema ROT,  
umrahmt von Märchen und Geschichten

**Sonntag**

---

**Frühstück**

ab 10 h Spaziergang mit LandArt-Workshop  
am Murtensee

**Mittagslunch**

Anschliessend Verabschiedung